



阿姜查尊者



## 【森林里的一棵树】

# 小草

你必须沉思，其目的是为了寻求平静。一般人通常所指的平静只是心的安定，而非连杂染也平定下来。

**杂**染只是暂时地被压制着，如同大石紧压小草一样。如果把石头移开，小草将在极短的时间里再次茂盛起来。其实小草并没有死去，只是暂时被压迫着而已。禅坐时也一样。虽然心很平静，但是，杂染并没有完全静下来。因此，“三摩地”（定）并不可靠，若要寻得真正的平静，必定要增长你的智慧才行。“三摩地”是一种的平静，可是，它就像石头压着小草，不过只是暂时的平静罢了。智慧的平静是将大石放下就不去移它。如此一来，小草永远也不可能再重生。这就是真实的平静、杂染的止息、稳定的宁静，它们皆来自于智慧。

## 【9月份】

### BMV中文佛法开示、禅修营及托钵行脚

#### 【佛法开示】

导师：昭坤庆Chao Kun Keng  
日期：21-22.09.2019  
详情请联络：03 2274 1141  
(开放给公众，无需报名)

#### 【禅修营·观禅】

导师：昭坤庆Chao Kun Keng  
日期：21-23.09.2019  
报名截止日期：14.09.2019  
禅修者衣着：白色上衣和长裤  
详情请联络：03 2274 1141

#### 【托钵】

日期：21-23.09.2019  
时间：早上7.00至7.40  
地点：Jalan Genting Kelang  
详情请联络：03 2274 1141



## 我们需要志工！

- ✓ 佛法老师
- ✓ 佛法老师助理
- ✓ 教室协调员
- ✓ 膳食团队

请联络我们

www.bisds.org

info@bisds.org

BISDS Family

Sister Jacqueline 013-351 8018  
Sister Wen Huey 016-418 9066

周日佛法学校(佛教大寺院)  
123, Jalan Berhala, Brickfields  
50470 Kuala Lumpur  
电话: 03-2274 1141/ 03-2274 1886

#### 佛法老师必备条件

有志愿成为志工者必须:

- 曾上过佛学班 / 佛学考试 / 完成佛学课程
- 周日佛法学校成人佛学班前学生
- 具备佛法知识
- 热衷于教导

“通过分享你的时间和给予服务，你可以改变别人的生命。”



## 结交智者

若得同行伴—善行富智虑，  
能服诸艰难，欣然共彼行。 (法句328)

## 若无适当的同伴就独行

若无同行伴—善行富智虑，  
应如王弃国，如象独行林。 (法句329)

## 独处会更好

宁一人独行，不与愚为友。  
独行离欲恶，如象独游林。 (法句330)



第23章之7：

## 一头大象侍候佛陀\*

在柯山壁 (Kosambi) 城镇里发生了一件小事，导致比丘之间争吵。这些争吵的比丘甚至不听佛陀的劝告。于是佛陀离开他们，独自一人走入森林去度过雨季安居 (Vassa)。在森林里，佛陀获得葩利勒雅卡 (Parileyyaka) 的照顾。由于信徒们向比丘众施压，比丘们知道自己的过错，恳求阿难陀 (Ananda) 尊者进入森林，邀请佛陀回精舍来。

雨季安居结束后，阿难陀在五百位比丘的陪伴下进入森林。接近佛陀独居处时，阿难陀独自一人去见佛陀。佛陀要所有比丘都前来。比丘们顶礼佛陀后，对佛陀说：“世尊！你独自一人在林中度过雨季安居，真的是辛苦你了。”佛陀回答：“比丘们！别这么说。在这期间里，大象葩利勒雅卡悉心地照顾我。它实在是一个好朋友，真正的朋友。若人有如此的好朋友，就要珍惜他。但是若人找不到一位好朋友，最好还是独处。”



吉祥尊者

【吉祥语】

## 救灾深触

灾难天天都在发生。以前每每看到灾难的报导，总会醒察到这一切在苦海轮转中实在是道不尽，往往感叹一下也就超然了，舍了。理论上的确也是一堆冷冷的事实；缘生缘灭之相而已。

救灾，与放生一样，不是根本的救度，也不像观智一样直接关系到涅槃的体证；救灾放生，主要是果上的帮助，其业因，就只是修行的资粮，助缘。对生命的洞察叫我们勿忘学法修法证法护法才是根本的要事。

深入灾民之中，我始终不忘醒觉生命的真相：若潮来潮往而已。这种对生命真相的醒觉，带来了面对众多苦难的平常心与承担力。这一切一切，也只是一道漫漫苦流中的一点。只是灾区的一幕幕，却一再在心里发酵。挥不去的惦记，是缘的奇妙。

孩子们的眼神、脸孔，老妈妈的皱纹、步伐，负重的身影、竹篮。。。空的洞察是一种明白，感同身受是一种意境。曾经身历其境是不同的，有缘是不同的。也许有更高超的意境，此时我却感觉到这一期修行生命，又圆了一个缺口。你是空，我知；你的痛，我懂。冷冷的真相也拌上了滋润，拌上了温暖。感恩这份不一样的光辉。

但愿此心此情，亦遍及天下无缘恶缘众生。



© 潘建强 / 成人周日佛学班 (Sanghamitta 2)

## 劣境·禅修

晒了能够修禅吗？

身体累了，想让心休息，让心安定下来；但是若身处于吵闹的地方，那么身心只会觉得更疲累。

佛陀住世的时候，佛陀与弟子们常在森林山洞里坐禅。可是我们当今普遍上生活的环境都是靠近城市的。要在繁耀的都市找到一片宁静的地方坐禅还真不容易。

小弟回来都市的第六天，都在尝试着在每一个不同的环境坐禅。不是入迷；信佛，不是叫你——迷信；禅修，更加不是只局限于佛教的修心修行。其它不同的宗教也有坐禅、静坐冥想，只是可能不同形式的名称。

佛教的禅修，是为了修习心的一**定**，心定了，智慧才能开，智慧开了，才能如实知见，才能生起厌离心从而无欲，人无欲了，才能止苦，最终才能在这生生世世轮回的道上解脱！

身体累了想睡觉还能够觉知的坐禅吗？试一试吧！与其走来走去四处寻找宁静的地方，倒不如——**观**回自己的心，心原本就是最平静的地方。

一起来训练自己的心吧！心原本就是平静的。



玛欣德尊者

【玛欣德尊者佛法问答】

问：请问尊者，邪见是指什么？

玛欣德尊者答：邪见并不是指邪恶的观点，而是指错见、错误的见解、不正确的观点。有三类邪见：

**第一类是有身见。**无论你执取于五蕴，或执取于身、或者心、或者身心、或者有所谓的自体，总之你认为有个实体的我存在，这种邪见称为有身见。

**第二类是常见。**认为我死了以后，还有灵魂存在或者还有个更高的永恒的东西存在，包括以下几种：

1. **宿命论**：认为人的命运已经由天注定，人的吉凶祸福已经由天定的，这是恒常的，你不可能改变；
2. **神创说**：认为神是永恒的，上帝是永恒的；
3. **灵魂说**：认为灵魂是永恒的。

**第三类是断灭见。**认为没有因果，人死生命就完全了断了，不会再有轮回。包括以下几种：

1. **无因论**：认为人的苦乐并没有原因；
2. **无作用论**：认为做任何的善恶行为都不会带来果报，不会产生效果。不相信因果法则，不相信行为与结果之间的因果关系；
3. **虚无论**：认为人死了一了百了，什么都没有了。否定业果法则，否定三世轮回。邪见是导致众生堕落四恶道的元凶，因为邪见，一切众生都还有可能堕入四恶道。

邪见在证悟初道的时候被入流道断除，因此一切圣者都没有邪见。因为一位初果圣者已经断除了邪见，所以即使还有贪心，但是其贪心没有与邪见相应。由于没有得到邪见的滋养、支助，即使造作了贪业，也不会使他堕落到四恶道，即：地狱、畜生、鬼和阿苏罗。所以，佛陀说一位初果圣者绝对不会再堕落到四恶道，就是因为已经断除了邪见。



【无记说相应】

第十◎

阿难陀 (Ananda) 或‘自我的存在’

1. 那时，婆蹉种姓 (Vocchagotta)，一位流浪行者，来到世尊住处。。。对世尊说：
2. “乔达摩 (Gotama) 大师，自我存在吗？”
3. 听如是语后，世尊沉默不语。
4. “那么，如何自我不存在？”
5. 世尊再次沉默不语。于是，婆蹉种姓起座离去。
6. 流浪者婆蹉种姓离开不久后，阿难陀尊者对世尊说：“世尊！何故世尊对流浪者婆蹉种姓的质问，不予回答？”
7. “阿难陀！若我对流浪者婆蹉种姓之问‘自我存在吗’回答‘自我存在’，那则与众沙门和婆罗门所持的常见相同。”
8. “然而，阿难陀！若我对流浪者婆蹉种姓之问‘自我不存在吗’回答自我不存在，阿难陀！那则与众沙门和婆罗门所持的断见相同。”
9. “再者，阿难陀！若我对流浪者婆蹉种姓之问‘自我存在吗’回答自我存在，我的回答是否符合一切法皆无我的真理？”
10. “世尊，肯定不符合。”
11. “再者，阿难陀！若我对流浪者婆蹉种姓之问‘自我不存在吗’回答自我不存在，阿难陀！此愚昧的婆蹉种姓更添增迷惑，因为他会说‘之前我有一个自我，如今我不再有一个自我’。”

**BMV周日中文佛学班**

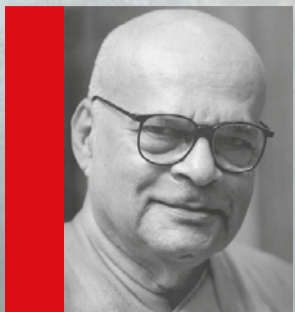
每逢星期日，早上9时半至中午12时  
(除了公共假期或学校假期)

- Khema (6-8岁)
- Uppalavanna (9-10岁)
- Patacara (11-12岁)
- Sakula (13-16岁)
- Sanghamitta (成人班 >17岁)

【增支部】

三集◎五十三◎婆罗门

1. 有一次，一位婆罗门诣世尊之处。诣已，问讯世尊，坐于一旁。坐于一旁的婆罗门对世尊说：
2. “乔答摩大师！至于此说‘佛法即刻可以亲身体会到’，到什么程度佛法可以即刻亲身体会到？到什么程度，佛法不受时间空间的限制，请亲自看，能指引众生上进，智者皆能亲身体证？”
3. “婆罗门！某人被贪欲燃烧著，被贪欲覆盖，因贪欲而迷恋，他计划恼害自己，恼害他人，恼害自己和他人。结果他经历痛苦和悲戚。若贪欲获得舍弃，他不再如此计划，不再如此承受痛苦。到如此程度，佛法可以即刻亲身体会到。”
4. “某人被嗔恚败坏，被嗔恚覆盖，因嗔恚而迷恋，他计划恼害自己，恼害他人，恼害自己和他人。结果他经历痛苦和悲戚。若嗔恚获得舍弃，他不再如此计划，不再如此承受痛苦。到如此程度，佛法可以即刻亲身体会到。”
5. “某人被愚痴败坏，被愚痴覆盖，因愚痴而迷恋，他计划恼害自己，恼害他人，恼害自己和他人。结果他经历痛苦和悲戚。若愚痴获得舍弃，他不再如此计划，不再如此承受痛苦。到如此程度，佛法可以即刻亲身体会到，不受时间空间的限制，请亲自看，能指引众生上进，智者皆能亲身体证。”
6. “妙哉！乔答摩大师！奇哉！乔答摩大师！大师以种种方便开示法，犹如让倒者起，覆者显露，示迷者以道，如暗中之灯让有眼者得见景色。愿乔答摩大师从今以后存念我为终生归依之优婆塞。”



达摩难陀博士

## 佛教对动物生命采取的态度

如果我们相信某造物主为了人类的利益而创造了动物，我们就可以顺理成章的说，人类也是为了动物的利益而被创造，因为有些动物有吃人肉的本性。

动物被认为只能意识到现在。它们不关心过去，也不关心未来。它们像婴儿一样，婴儿也似乎没有未来的观念。他们也活在现在，一直到他们的记忆力和想象力获得发展。自我意识的能力随着成熟而出现。

人类具备推理能力。我们发展我们的推理能力和依据此推理能力行动，人类与动物之间的差额只到此程度。佛教徒相信动物不但具有本能的力量，还有某程度的思维能力。但它们从诞生开始只能利用它们的本能寻找食物、栖身处、保护和欲乐。

在某些方面，动物比人类更优越。狗拥有更敏锐的听觉和嗅觉；昆虫有更敏锐的嗅觉；鹰的速度更快；雕能够看得更远。毋庸置疑，我们比动物要聪明，可是，我们还得从蚂蚁和蜜蜂身上学习很多东西。许多的兽性还存在于我们。但是，我们也拥有更多：我们有精神发展的潜力。

佛教不接受动物是为人类的利益而被某造物主创造；如果动物是为人类而被创造，我们可以顺理成章地说，人类同样是为动物的利益而创造，因为有些动物吃人肉，它们有吃众生肉的本性。

佛教徒受鼓励爱一切众生，不仅是局限于关心人类的福祉。他们应该以慈爱心对待一切众生。佛陀的告诫是，剥夺任何一个有情的生命是错的，因为每一个生命都有生存的权力。动物和人类一样，经历恐惧和痛苦。剥夺它们的生命，或伤害它们或使它们生起恐惧是错误的行为。我们不应该滥用我们的才智和力量去杀害动物，即使有时候它们的行为令我们感觉讨厌。动物需要我们的同情。杀害它们不是唯一摆脱他们的办法。每一个生命对维持此世界都有贡献。剥夺它们生存的权力是不公平的。

鲁尼 (D Runes) 在他的著作“评理的手册” (Handbook of Reasoning) 里说：“我们简直不谈有关动物的道德，我们有系统地吞食动物，很多时候烧烤，有时则生吃。世上有男女实践对马、狗、猫、鸟的爱。可是，同样的人同时抓住鹿或小牛的颈项，割它们的喉，当场喝它们的鲜血，或吃血布丁，或吃它们的肉。谁可以断定他们所钟爱的马，比他们所吃的鹿更加高贵？确实地有些人吃

狗肉、猫肉和马肉，但却利用牛为他们工作，和利用狗守护他们和他们的财物。”

有些人为了死去的小鸟或金鱼痛哭。有些人为了食物或乐趣长途跋涉的去钓鱼，有些人为了娱乐射杀鸟。有些人到深山或其它国家去狩猎动物作游戏，有些人则花费很多钱在家里饲养同样的动物为宠物。

有些人饲养青蛙作为预测天气的用途；有些人切下和油炸青蛙的大腿。有些人把鸟关在镀金的鸟笼里，无微不至的照顾它们；其他人则把它当早餐。真的令人感觉混淆。

每一个宗教都教导我们应爱护其他人。有些宗教甚至教导我们爱护同宗教的人。但是佛陀教导我们平等地关心和怜悯一切众生，在这方面，佛教是无上的。摧毁生命代表骚乱宇宙秩序的。

佛陀反对以任何形式的残酷手段对待动物的信息非常清晰。有一天，佛陀看见一个人准备以动物作祭祀。他问那人为什么要杀生，那人回答为了要使神高兴。佛陀提议用（佛陀）自己为祭品，他说如果动物能使神高兴，那么人更高贵的生命应该更加使神高兴。那人被佛陀实际的言语所感动，他放弃动物祭祀，接受了佛陀的教诲。

人类对动物的残酷是我们不受控制的贪婪的另一种表现。今天，为了我们的便利，我们毁灭动物或剥夺动物的自然的权利。但是，我们已经为这种残酷和自私的行为付出代价。我们的环境受到威胁，如果我们不为其它众生的生存采取积极行动，我们自己在地球上的生存也无法获得保证。

这是事实，某些动物的生存对人类是一种威胁。但是我们从来没有考虑到人类对地球上所有的生命，水里的和空中的，是更大的威胁。其它的动物的生存对某些生命是威胁；即使如此，它们不会造成灭绝，因为它们只需足够的食物以维持它们的生存，从来不是为了娱乐或不受控制的贪婪。

由于每一个动物在维持地球和生态环境上有其贡献，摧毁它们不是解决我们的问题和需要的方法。我们必须采取其他行动，以维持自然界的平衡。