

[宁静的森林水池]  
阿姜查尊者

# 歧途

一位得知佛陀的苦行僧，为了寻找佛陀四处游行。有一天晚上，他和佛陀同住在一间房子里，可是，却不识佛陀的肉身，也没有觉察到他在他面前。第二天早上，他便起身继续上路，去寻找佛陀。要寻找平静和觉悟而没有正确的知见就像如此。

由于对苦与解除苦的真相不明了，所以随后“道”的因素，都会跟著错误---错误的动机、错误的言谈、错误的行为及错误的定的修习。虽然愚痴的人会拿喜、恶做最后的指引。但是它们却不是可以信赖的引导啊！就好像要旅游到某个乡落---你不知不觉地误入歧途，而就因为这是一条很方便的路，所以就舒服地继续旅行。但是，它永远无法领你到你想要去的地方。

## 我们需要志工！

- ✓ 佛法老师
- ✓ 佛法老师助理
- ✓ 教室协调员
- ✓ 膳食团队

请联络我们

www.bisds.org

info@bisds.org

BISDS Family

Sister Jacqueline 013-351 8018  
Sister Wen Huey 016-418 9066



周日佛法学校(佛教大寺院)  
123, Jalan Berhala, Brickfields  
50470 Kuala Lumpur  
电话: 03-2274 1141/ 03-2274 1886

### 佛法老师必备条件

有志愿成为志工者必须:

- 曾上过佛学班 / 佛学考试 / 完成佛学课程
- 周日佛法学校成人佛学班前学生
- 具备佛法知识
- 热衷于教导

“通过分享你的时间和给予服务，你可以改变别人的生命。”



### 正义的人快乐

奋起莫放逸！行正法善行。  
依正法行者，此世他世乐。（法句168）

### 做个正义的人

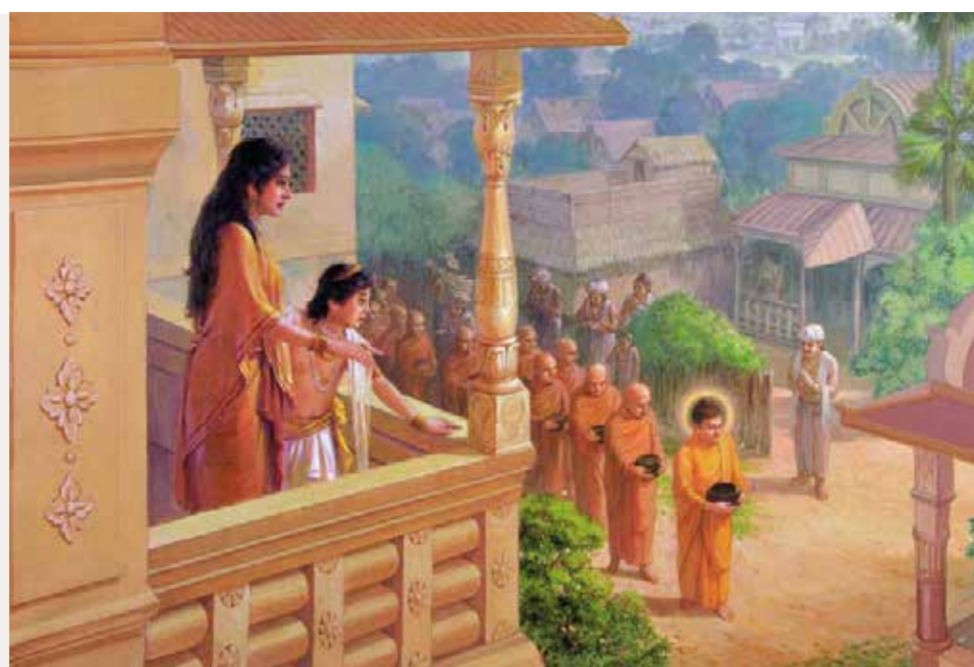
行正法善行。莫行于恶行。  
依正法行者，此世他世乐。（法句169）

第13章之2：

### 佛陀回到迦毗罗卫 (Kapilavatthu) 城

佛陀觉悟后第一次返回迦毗罗卫 (Kapilavatthu) 城时，住在尼拘娄陀园 (Nigrodharama)。他在那里为他的亲戚们说法。净饭王 (Suddhodana) 以为佛陀，作为他的儿子，第二天一定会到王宫去接受供养，而不会到其他地方去，因此他没有明确地邀请佛陀到王宫去接受供养。第二天，他下令为佛陀和众比丘准备食物。

由于没有人特别邀请他前去接受供养，佛陀和众弟子就进城托钵化缘。进城之前，他心里想：“过去诸佛进入亲属的城市时，他们直接到亲属的家去，或挨门逐户地托钵化缘。”得见过去诸佛都是挨门逐户地托钵化缘，佛陀也走在街上化缘。



净饭王从媳妇耶输陀罗 (Yasodhara) 处得知此表面上看来是屈辱的行为后，国王极度心烦意乱，就去见佛陀，说：“儿子！你为何摧毁我。见你到处乞讨食物，我感觉羞耻。你曾经乘坐金轿车出入王宫，如今却挨门逐户乞讨食物，你这么做适当吗？你为何令我蒙羞？”佛陀回答说：“大王！我没有令你蒙羞。我只不过是奉行佛陀的传统。诸佛皆以乞讨食物为生。”

国王明白这是所有佛陀的生活方式，因此接受了佛陀的化缘行为。



玛欣德尊者

## 【玛欣德尊者佛法问答】629

问：我有个同事，他父母得了癌症，受到很痛苦的折磨，他为了让他父母不受那样的折磨，就加重了药量，导致他的父亲、母亲都以同样方式去世了，这算不算杀父、杀母呢？他也是一个信佛的人，如果他已犯下了这样的业，那他肯定是堕入恶趣了，对不对？有没有办法可以减少他的痛苦，减轻他的业呢？

玛欣德尊者答：安乐死还是属于杀父、杀母。我们检验一个人是否杀生的条件有五个：第一对方是生命，第二明知是生命，第三有让对方死的心，第四用任何的手段，第五对方因此而死。而以下情况则不构成违犯：

- 1. 非故意**——在没有希望对方死的意图下作出行动，导致对方死亡。
- 2. 不知道**——他并不知道：『通过这样它（他）将会死。』而作出行动导致对方死亡。
- 3. 没有使对方死的意图**。还有在疯狂、心乱等状态下做出的行为。即使他的本意只是想让他们少受一点痛苦，但只要符合杀生的五个条件，就是杀生。

杀父杀母是无间业（五逆罪）之一，属于重业、定业，其结果是下一生必定投生到地狱。我举一个大家都知道的例子，宾比萨拉王（古音译频婆娑罗王）的儿子叫未生怨

王（古音译阿闍世王），他杀害了自己的父亲，本来未生怨王有很强的巴拉密，可以使他听闻佛陀说的《沙门果经》就能证得初果，但由于他曾经杀害了自己的父亲，所以他没办法证得任何圣道圣果。但是他听了佛陀的说法之后，生起很强的信心，可以说没有任何凡夫的信心比他更强。在佛陀入灭之后，第一次结集完全是他做外护的，而且他还用各种方式去支援僧团。但是你知道未生怨王现在在哪里吗？在地狱！

当然，他做的这些善业也不会白费，但是他杀父的恶业先成熟，所以他现在还是在地狱。他要在地狱里煎熬六万年，然后在很漫长的大劫之后，成为独觉佛。



### BMV周日中文佛学班

每逢星期日，早上9时半至中午12时  
(除了公共假期或学校假期)  
• Khema (6-8岁)  
• Uppalavanna (9-10岁)  
• Patacara (11-12岁)  
• Sakula (13-16岁)  
• Sanghamitta (成人班 >17岁)



### 【拘萨罗相应】

#### 五 ◎ 第五

### 自护

1. 于舍卫城 (Savatthi)。坐于一旁的拘萨罗 (Kosala) 国王波斯匿 (Pasenadi) 对世尊说：“世尊！我刚才独自一人时，一系列的思惟在我心中生起：什么人让自己受到保护，什么人让自己不受到保护？然后我这么想：那些以身作恶，以语作恶和以意作恶的人让自己不受到保护。即使有一中队的象兵，一中队的骑兵，一中队的战车兵，一中队的步兵给予他们保护，他们仍然让自己不受到保护。为什么？因为那是外在的保护，非内在的保护。因此，他们让自己不受到保护。但那些以身作善，以语作善和以意作善的人让自己受到保护。即使没有一中队的象兵，一中队的骑兵，一中队的战车兵，一中队的步兵给予他们保护，他们仍然让自己受到保护。为什么？因为那是内在的保护，非外在的保护。因此，他们让自己受到保护。”

2. “大王！的确是这么样。大王！的确是这么样。那些以身作恶，以语作恶和以意作恶的人让自己不受到保护。即使有一中队的象兵，一中队的骑兵，一中队的战车兵，一中队的步兵给予他们保护，他们仍然让自己不受到保护。为什么？因为那是外在的保护，非内在的保护。因此，他们让自己不受到保护。但那些以身作善，以语作善和以意作善的人让自己受到保护。即使没有一中队的象兵，一中队的骑兵，一中队的战车兵，一中队的步兵给予他们保护，他们仍然让自己受到保护。为什么？因为那是内在的保护，非外在的保护。因此，他们让自己受到保护。”

3. 世尊如是说。说已，善逝，师尊再说：

善哉克制于身，  
善哉克制于语，  
善哉克制于意，  
善哉到处行克制，  
到处行克制者，  
尽责，他受到保护。

### 【增支部】

#### 四集 ◎ 六十一

1. 世尊对坐于一旁的给孤独长者 (Anathapindika) 说：“圣弟子有财，以积极努力获得、以劳力积聚、以埋头苦干取得、合法的、依法而得；彼以如此取得之财，进行四种有价值之行为。四者为何？”

2. “以如此取得之财，他使自己感到快乐和愉快，适当地保持自己的快乐；他使父母快乐和愉快，适当地保持他们的快乐；他使妻子和儿女，奴隶，仆人和佣人快乐和愉快，适当地保持他们的快乐；他使朋友和同僚快乐和愉快，适当地保持他们的快乐。此乃充份的利用财富，有利的应用财富，把财富用在有价值目标上的第一个情况。”

3. “又，在家主！以如此取得之财，圣弟子为防止水，火，王，贼，和不被喜爱的继承人可能造成财物的损失而预先采取措施，以保卫自己和防御灾害的发生。此乃充份的利用财富，有利的应用财富，把财富用在有价值目标上的第二个情况。”

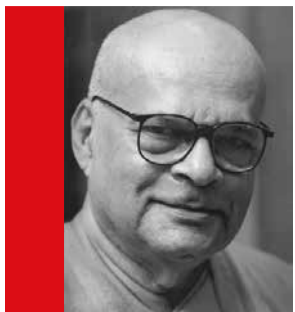
4. “又，在家主！以如此取得之财，圣弟子作五种布施：施与亲族，施与宾客，施与祖先，施与国王，施与天神。此乃充份的利用财富，有利的应用财富，把财富用在有价值目标上的第三个情况。”

5. “又，在家主！以如此取得之财，圣弟子从事崇高的布施：施与所有沙门，婆罗门中之离我慢离放逸者，安住于忍辱与和蔼者，专一于调伏自己、寂静自己、成就究竟涅槃者。此为殊胜之布施，有乐异熟之布施，有助于生天之布施。此乃充份的利用财富，有利的应用财富，把财富用在有价值目标上的第四个情况。”

6. “在家主！圣弟子如是利用以积极努力获得、以劳力积聚、以埋头苦干取得、合法的、依法而得之财富，从事四种有价值之行为。”

7. “若人利用财富用在此四种之外的事项，他实在是浪费财富，挥霍财富，无意义的用尽财富。但，若人利用财富从事此四种事项，他实在是充份的利用财富，有利的应用财富，把财富用在有价值事项上。”





达摩难陀博士

## 当今社会需要容忍

假如一个人愚蠢地冒犯了我，我将以我无穷的爱的护佑回报他。越是更多来自他的恶，我越是给予他更多的慈爱。我永远只是散发善的芳香。（佛陀）

今天的人们不安、疲惫、心中充满恐惧、和常感不足。他们沉迷于名誉、财富、权力的追求。他们渴求感官欲望的满足。他们生活在恐惧、猜疑和不安中。在这动荡和充满危机的时代里，人们之间的和平共处变得很难。因此，今日的世界迫切的需要容忍和谅解，以使世上的人类可以和平共处。

此世间因教条主义和不能容忍而流血和承受着苦难。各种的政治斗争祭坛上的鲜血染红了当今许多国家的土壤，就好像数千年前各宗教烈士被火燃烧时冒起的浓烟布满天空。无论在宗教或政治里，人们认定他们有使命获得权力，对其他的生活方式持有攻击性的态度。确实的，因宗教的战争精神鼓吹而生的不容异说态度破坏了宗教历史的记录。

让我们回顾过去一个世纪里被高度宣传的‘进步’——充满小机械和发明的一个世纪。一系列的新科学和技术性的发明令人头晕目眩——电话、发动机、飞机、收音机、电视机、电脑、太空船、人造卫星、和电子仪器。可是，在同一个世纪里，发展这些代表进步的绝顶发明的地球儿女，也同时以刺刀或子弹或炸弹屠杀千千万万的其他人。在伟大的“进步”之中，容忍的精神站立在何处？许多宗教所宣扬的爱在哪里？

今天，人们对探索外太空有兴趣。但是他们完全不能在地球上与他们的邻居和睦与和平地生活。今日种种迹象表明，人类将最后褻渎月球和其它星球之顾虑是极可能发生的。

为了物质收益，现代的人们违反了大自然。他们内心的活动只是为了满足欲望，导致他们不能集中于或甚至理解人生的目的。这种现代人类不自然的行为源自他们对人类生命和生命的最终目的错误概念。我们制造了更多失望、恐惧、不安、不能忍受、和暴力。

实际上，不容异说今天仍然在宗教的名义下实践。人们仅仅有兴趣谈论宗教和承诺提供到达天堂的捷径，却没有兴趣实践它。如果基督教徒依据‘登山宝训’过生活，如果佛教徒奉行八圣道，如果回教徒真正遵守手足之情的概念，如果兴度教徒依据唯一性塑造他们的生活，世界肯定将出现和平与和睦。即使有这些伟大宗教导师的教义，人们依然无法了解容忍的价值。在宗教名义下实践不容异说是最可耻和最令人感觉遗憾的。

佛陀劝告说：“我等实乐生，憎怨中无憎。于憎怨人中，我等无憎住。我等实乐生，疾病中无病。我等实乐生，贪欲中无贪。于贪欲人中，我等无欲住。”（法句经197-199）



阿姜查尊者

[宁静的森林水池]

## 坚持到底

耐心和节制是我们修行之中的基础。开始修行时，只要遵循修行及我们自己或静修班或寺院里所制定的作息表。要训练一只动物，必须管束它；同样的道理，我们也必须约束自己。对于一只很难训练的动物，不应该给它太多食物，在这方面，我们用苦行来限制我们对食物、袈裟、住宿的重视，把我们的需求，降到最低，将所有的迷恋都斩除。

这些修行是定的基础。持续不断地对所有的姿势和活动保持正念，会使心平静和清明，但，这种平静并不是修行的终点。平静的状态给予心暂时的休息，就如同吃饭可以暂时免除饥渴一样，但这并不是生命的全部。你必须用平静的心去以一种新的眼光看待事物——智慧的眼光。当心在这种智慧中稳固时，就不会黏着世间好、坏的标准，也不会被外在的现象所动摇。有了智慧，粪便可拿来做肥料用——所有的经验都会变成内观（慧）的泉源。通常，我们喜欢受人赞扬，厌恶被批评，可是，要以一颗清明的心来看，我们视他们都是空的。因此，我们能够放下所有这一切，而寻找到平静。

只要做就对了，不要担心多久才能有结果。修习耐力，如果你的腿很痛，告诉你自己：“我没有腿。”如果你的头痛，就想：“我没有头。”晚上打坐时，如果昏昏欲睡的话，就想：“现在是大白天。”禅坐这段时间里，用观呼吸的方法，如果胸口感到不舒服的话，做几下深呼吸。如果心散乱，就憋住呼吸，让心去它要去的地方——它不会跑远的。

到了适当的时间，可以改变一下姿势，但是，可不要作一个烦躁不安和不舒服感的奴隶。有时候，就继续忍下去反倒是件好事。你觉得热，腿很痛，没办法专注——就叫它们全都死去吧！那种感觉会越来越激烈，直到突破的那一点——突破之后，你会到达很平静和清凉的那一点。可是，隔天你的心就会不想再做了。训练你自己是需要持续地精进的。修行了一段很长的时间之后，你就学会何时该逼自己，何时该放轻松；学习去分别身体的疲惫与懈怠的不同。

不要在意开悟。种树的时候，你种它，给它水，给它施肥、除害虫，如果这些都做得很好，树自然会成长。不管如何，树长得多快，都不是一件你可以控制的事。

刚开始，耐心与毅力是非常必要的，不过，一段时间之后，信心与坚定心会生起。然后，你就会看到修行的价值，而且会想继续修行下去——你会想要远离社交活动，而独处于僻静之处：你会为了修行而腾出时间来修行和探讨自己。

从基本的步骤开始修行吧——诚实、清净和觉醒你所做的一切，其他的自然会接踵而来。